



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	1582 Cintia Silvestre	Sporting Clube de Portugal	ANG	2000-12-21	Jun	9,43	q
2 ^a	1464 Mariana Conde	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António		1997-04-01	S23	9,54	q
3 ^a	1299 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB		2001-01-20	Jun	9,88	
4 ^a	1413 Nelma Baessa	C F OLIVEIRA DOURO		1997-11-26	S23	9,95	
5 ^a	1329 Cláudia Teixeira	Centro de Atletismo de Mazarefes		2000-10-06	Jun	1 0,60	
6 ^a	1398 Sara Azevedo	Clube Cultura e Desporto Ribeirão		2001-12-17	Jun	1 0,75	

Eliminatória 2

1 ^a	1652 Fatumata Balde	Sport Lisboa e Benfica	GBS	2000-07-29	Jun	8,69	q
2 ^a	141 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE		1996-10-11	Sen	9,06	q
3 ^a	1282 Elisabete Silva	Associação Desp. Recre. Água de Pena		1998-12-10	S23	9,30	q
4 ^a	1433 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima		2001-01-27	Jun	9,61	q
5 ^a	1346 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia		1991-02-01	Sen	9,66	q
6 ^a	1641 Carolina Ribeiro	Sport Lisboa e Benfica		2000-01-13	Jun	9,68	q



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

1 ^o	1666 João Vitor Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	BRA	1992-05-15	Sen	7,95	
2 ^o	1658 Hélio Vaz	Sport Lisboa e Benfica		1991-05-01	Sen	8,06	
3 ^o	135 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE		1993-12-31	Sen	8,46	
4 ^o	1271 Tomás Ferreira	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		2000-09-10	Jun	8,80	
5 ^o	1665 João Pinto	Sport Lisboa e Benfica		2000-02-16	Jun	9,21	
6 ^o	1321 Manuel M Fernandes	Centro Atletismo De Braga		1996-07-24	Sen	9,24	
7 ^o	1521 João Leite	Núcleo de Atletismo Cucujães		1992-07-19	Sen	1 1,13	



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	1434 Daniela Capitão	Grupo de Atletismo de Fátima		2003-12-07	Juv	8,53	
2 ^a	1202 Inês Lopes	C A MARINHA GRANDE		1999-04-17	S23	8,68	
3 ^a	1554 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1995-03-06	Sen	8,75	
4 ^a	1308 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB		2002-10-03	Juv	8,76	
5 ^a	1435 Jacinta Barros	Grupo de Atletismo de Fátima		2003-10-24	Juv	8,85	
6 ^a	1401 Cláudia Torres	CLUBE DE CONDEIXA		2003-10-08	Juv	8,95	

Eliminatória 2

1 ^a	1600 Maria João Barbosa	Sporting Clube de Portugal		2001-03-08	Jun	7,77	q
2 ^a	1393 Alessandra Silva	Clube Cultura e Desporto Ribeirão		2003-04-06	Juv	8,39	
3 ^a	928 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA		2001-06-01	Jun	8,39	
4 ^a	1561 Rita Santos	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça		1999-05-07	S23	8,45	
5 ^a	1317 Beatriz Santos	Centro Atletismo De Braga		2000-07-16	Jun	8,54	
6 ^a	1563 Micaela Nascimento	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça		2001-02-02	Jun	8,58	
7 ^a	323 Beatriz Fernandes	A C D R ARNEIRENSE		2000-07-14	Jun	8,62	



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 3

1 ^a	1576 Carina Paim	Sporting Clube de Portugal	1999-06-08	S23	8,12	
2 ^a	1437 Mariana Gordo	Grupo de Atletismo de Fátima	2002-09-07	Juv	8,16	
3 ^a	1395 Inês Ramalho	Clube Cultura e Desporto Ribeirão	2003-08-22	Juv	8,21	
4 ^a	1564 Cátia Rodrigues	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	1999-02-21	S23	8,37	
5 ^a	1299 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	8,47	
	1511 Maria João Silva	Maia Atlético Clube	1998-03-25	S23		FP
	1519 Beatriz Matias	Núcleo de Atletismo Cucujães	2000-11-22	Jun		DNS

Eliminatória 4

1 ^a	1556 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	7,89	q
2 ^a	1332 Fátima Coutinho	Centro de Atletismo de Mazarefes	1999-04-01	S23	8,06	
3 ^a	1605 Matilde Sousa	Sporting Clube de Portugal	2000-04-14	Jun	8,11	
4 ^a	1529 Sara Faria	Núcleo de Atletismo Cucujães	1998-06-17	S23	8,21	
5 ^a	1433 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	2001-01-27	Jun	8,24	
6 ^a	1543 Mariana Costa	Sporting Clube de Braga	2001-04-18	Jun	8,29	
7 ^a	1352 Júlia Gomes	Centro Atletismo Seia	2000-02-02	Jun	8,51	

Eliminatória 5

1 ^a	1643 Catarina Lourenço	Sport Lisboa e Benfica	2000-02-12	Jun	7,71	q
2 ^a	1546 Shaina Mags	Sporting Clube de Braga	1992-04-11	Sen	7,76	q
3 ^a	1680 Patrícia Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1999-02-24	S23	7,81	q
4 ^a	1578 Carla Gama	Sporting Clube de Portugal	1990-11-24	Sen	7,83	q
5 ^a	1536 Jéssica Neto	Sporting Clube de Braga	1999-05-12	S23	7,88	q
6 ^a	991 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	8,02	q
7 ^a	1450 Catarina Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1990-04-03	Sen	8,11	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	1691 Ricardo Souza	Sport Lisboa e Benfica	BRA 1994-09-21	Sen	6,83	q
2 ^o	1657 Gabriel Garcia	Sport Lisboa e Benfica	BRA 1997-10-02	S23	7,07	
3 ^o	1617 Pedro Matos	Sporting Clube de Portugal	2001-07-27	Jun	7,12	
4 ^o	1607 Miguel Tapadas	Sporting Clube de Portugal	1998-04-23	S23	7,18	
5 ^o	1473 Ailton Silva	Juv. Oper. Monte Abraão	ANG 1994-06-14	Sen	7,22	
6 ^o	1688 Rodrigo Rosa	Sport Lisboa e Benfica	2000-11-26	Jun	7,26	
7 ^o	1520 João Ferreira	Núcleo de Atletismo Cucujães	1998-12-08	S23	7,30	
8 ^o	1336 João Vale	Centro de Atletismo de Mazarefes	1998-04-14	S23	7,38	



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 2

1 °	1313 David Martinho	Associação Jardim de Serra	2001-03-16	Jun	7,10
2 °	1373 Maxime Domingos	Casa do Benfica de Faro	1990-06-15	Sen	7,11
3 °	1335 Flávio Silva	Centro de Atletismo de Mazarefes	2000-05-27	Jun	7,12
4 °	1664 João Geadas	Sport Lisboa e Benfica	2000-06-14	Jun	7,14
5 °	1270 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	7,17
6 °	1632 Tomás Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2001-02-02	Jun	7,21
7 °	1625 Rui Corvelo	Sporting Clube de Portugal	2001-03-03	Jun	7,30
8 °	1540 Luís M F Machado	Sporting Clube de Braga	1997-02-22	S23	7,34

Eliminatória 3

1 °	1472 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	6,97	q
2 °	1594 João Pinto	Sporting Clube de Portugal	1997-06-12	S23	7,07	
3 °	1547 Válder Pinto	Sporting Clube de Braga	1993-01-19	Sen	7,11	
4 °	103 Lucas Dias	JUV VIDIGALENSE	1999-01-06	S23	7,13	
5 °	1427 Pedro Da Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-01-18	Sen	7,16	
6 °	1650 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	Jun	7,24	
7 °	1524 Pedro Fernando	Núcleo de Atletismo Cucujães	1997-03-20	S23	7,34	
	1686 Ricardo Pereira	Sport Lisboa e Benfica	1996-03-04	Sen		

Eliminatória 4

1 °	1656 Frederico Curvelo	Sport Lisboa e Benfica	1997-07-11	S23	6,78	q
2 °	1683 Rafael Jorge	Sport Lisboa e Benfica	1997-03-01	S23	6,89	q
3 °	1636 André Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	Sen	6,93	q
4 °	1474 André Prazeres	Juv. Oper. Monte Abraão	1999-05-23	S23	6,93	q
5 °	1616 Pedro Bernardo	Sporting Clube de Portugal	1989-05-12	Sen	6,96	q
6 °	1662 João Esteves	Sport Lisboa e Benfica	1998-09-18	S23	7,05	q
7 °	1644 Delvis Santos	Sport Lisboa e Benfica	1999-06-27	S23	7,07	
8 °	1370 João Barros	Casa do Benfica de Faro	1993-05-25	Sen	7,21	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	1571 Auriol Dongmo	Sporting Clube de Portugal	CMR	1990-08-03	Sen	16,95
2 ^a	1593 Jessica Inlude	Sporting Clube de Portugal		1996-03-25	Sen	16,40
3 ^a	1589 Francislaine Serra	Sporting Clube de Portugal		1994-01-10	Sen	15,92
4 ^a	1651 Eliana Bandeira	Sport Lisboa e Benfica		1996-07-01	Sen	15,37
5 ^a	1588 Enya O Driscoll	Sporting Clube de Portugal	IRL	2000-04-25	Jun	13,53
6 ^a	1675 Margarida Ferreira	Sport Lisboa e Benfica		2000-06-07	Jun	12,63
7 ^a	69 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE		2000-04-03	Jun	12,25
8 ^a	1562 Juliana Rei	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça		1999-08-22	S23	11,32
9 ^a	46 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE		2001-04-25	Jun	9,62
10 ^a	1308 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB		2002-10-03	Juv	8,63

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1571 Auriol Dongmo		X	16,34	X	16,60	16,81	16,95
2 1593 Jessica Inlude		15,52	16,40	X	X	X	X
3 1589 Francislaine Serra		14,56	X	X	14,97	15,92	X
4 1651 Eliana Bandeira		X	15,13	X	X	15,37	X
5 1588 Enya O Driscoll		10,48	12,13	10,47	12,77	X	13,53
6 1675 Margarida Ferreira		12,25	11,90	12,32	12,07	X	12,63
7 69 Inês Carreira		11,84	12,25	X	12,19	X	X
8 1562 Juliana Rei		X	9,78	11,32	9,99	10,46	10,69
9 46 Eduarda Ferreira		7,01	9,09	9,62			
10 1308 Margarida Castelinho		8,63	8,17	8,01			



Salto em Altura

(Fem)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	1569 Anabela Neto	Sporting Clube de Portugal	1991-03-25	Sen	1,78
2 ^a	1460 Jennifer Gomes	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1995-03-21	Sen	1,65
3 ^a	1312 Catarina Queirós	Associação Jardim de Serra	1998-01-23	S23	1,61
4 ^a	1533 Ana Silva	Sporting Clube de Braga	1996-05-31	Sen	1,61
5 ^a	1346 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia	1991-02-01	Sen	1,51
5 ^a	1641 Carolina Ribeiro	Sport Lisboa e Benfica	2000-01-13	Jun	1,51
7 ^a	1376 Samaritana Cabral	Casa do Benfica de Faro	1996-11-08	Sen	1,46
8 ^a	1284 Miriam Tavares	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	2000-04-24	Jun	1,46
8 ^a	1338 Marina Gonçalves	Centro de Atletismo de Mazarefes	2000-09-12	Jun	1,46

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,46 1,51 1,56 1,61 1,65 1,69 1,74 1,78 1,83

1 1569 Anabela Neto --- --- --- --- o o o o xxx

2 1460 Jennifer Gomes --- --- o o o xxx

3 1312 Catarina Queirós --- o o o xxx

4 1533 Ana Silva --- xo o xxo xxx

5 1641 Carolina Ribeiro o xxo xxx

5 1346 Andreia Nicolau o xxo xxx

7 1376 Samaritana Cabral o xxx

8 1338 Marina Gonçalves xo xxx

8 1284 Miriam Tavares xo xxx



Salto em Comprimento

(Masc)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	1661 Ivo Tavares	Sport Lisboa e Benfica	1996-01-31	Sen	7,79
2 °	1674 Marcos Chuva	Sport Lisboa e Benfica	1989-08-08	Sen	7,68
3 °	1581 Carlos Veiga	Sporting Clube de Portugal	1989-02-22	Sen	7,52
4 °	1649 Eberson Silva	Sport Lisboa e Benfica	BRA 1999-07-25	S23	7,43
5 °	1634 Abdel Larrinaga	Sport Lisboa e Benfica	1994-07-13	Sen	7,07
6 °	11 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	7,05
7 °	1637 André Rangel	Sport Lisboa e Benfica	2000-03-23	Jun	7,05
8 °	1367 Danilo Almeida	Casa do Benfica de Faro	1996-12-09	Sen	6,96
9 °	1599 Marcos Caldeira	Sporting Clube de Portugal	1988-02-27	Sen	6,85
10 °	1424 Hemilton Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-06-29	Sen	6,78
11 °	436 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	6,65
12 °	1270 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	6,54

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1661 Ivo Tavares		X	7,79	7,60	X	X	X
2 1674 Marcos Chuva		7,42	7,68	X	X	X	7,60
3 1581 Carlos Veiga		7,41	X	X	7,20	X	7,52
4 1649 Eberson Silva		7,11	7,43	7,25	7,21	7,17	7,36
5 1634 Abdel Larrinaga		7,07	7,02	6,99	-	6,69	6,81
6 11 André Pimenta		6,96	X	7,05	6,79	X	6,88
7 1637 André Rangel		X	6,90	6,88	6,85	6,88	7,05
8 1367 Danilo Almeida		6,86	6,96	X	X	X	X
9 1599 Marcos Caldeira		6,85	6,71	X			
10 1424 Hemilton Costa		6,65	X	6,78			
11 436 Rodrigo Agostinho		6,65	6,33	6,57			
12 1270 Pedro Machado		6,31	6,54	6,35			



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 °	1274 Inês Dias	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1997-11-06	S23	6 2,42
2 °	1544 Margarida Machado	Sporting Clube de Braga	1999-03-05	S23	6 3,32
3 °	1377 Zeila Sousa	Casa do Benfica de Faro	1999-09-27	S23	6 3,41
4 °	1283 Diana Gingeira	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	1999-07-27	S23	6 4,96

Serie 2

1 °	1552 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	S23	6 0,23
2 °	1504 Ana Ricardo	Maia Atlético Clube	1996-02-04	Sen	6 3,07
3 °	1541 Lara Costa	Sporting Clube de Braga	2001-12-19	Jun	6 3,27
	1311 Bárbara Silva	Associação Jardim de Serra	1999-02-25	S23	

DNS



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

1 ^a	1645 Diana Afonso	Sport Lisboa e Benfica	1998-06-08	S23	5 9,35
2 ^a	1553 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	S23	6 0,66
3 ^a	1535 Francisca Silva	Sporting Clube de Braga	2000-04-19	Jun	6 1,14
4 ^a	1549 Vera Castro	Sporting Clube de Braga	1992-10-23	Sen	6 1,15

Serie 4

1 ^a	1610 Nicolle Santos	Sporting Clube de Portugal	1994-04-19	Sen	5 8,51
2 ^a	1469 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1989-12-08	Sen	5 9,00
3 ^a	1573 Beatriz Gameiro	Sporting Clube de Portugal	2000-11-01	Jun	5 9,31
4 ^a	1282 Elisabete Silva	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1998-12-10	S23	6 0,47

Serie 5

1 ^a	1577 Carina Vanessa	Sporting Clube de Portugal	1998-06-01	S23	5 7,37
2 ^a	1502 Rafaela Hora	Clube Desporto C+S Lavra	1998-09-11	S23	5 9,28
3 ^a	1576 Carina Paim	Sporting Clube de Portugal	1999-06-08	S23	5 9,84
	1582 Cintia Silvestre	Sporting Clube de Portugal	ANG 2000-12-21	Jun	

DNF



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1682 Paulo Soares	Sport Lisboa e Benfica	2000-07-13	Jun	4 9,84
2 ^o	1632 Tomás Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2001-02-02	Jun	5 0,45
3 ^o	1570 António Moura	Sporting Clube de Portugal	1999-04-15	S23	5 0,67
4 ^o	1473 Ailton Silva	Juv. Oper. Monte Abraão	ANG 1994-06-14	Sen	5 2,44
5 ^o	1606 Martim Faustino	Sporting Clube de Portugal	2000-05-26	Sen	5 3,17

Serie 2

1 ^o	1612 Omar Elkhatib	Sporting Clube de Portugal	STP 2001-10-19	Jun	4 9,88
2 ^o	1628 Sandy Martins	Sporting Clube de Portugal	1993-08-08	Sen	4 9,95
3 ^o	1360 Adam Ferreira	Casa do Benfica de Faro	1996-05-10	Sen	5 0,81
4 ^o	1444 Edgar Remédios	Grupo Desportivo Estreito	1994-05-05	Sen	5 1,78

Serie 3

1 ^o	1596 Leandro Fevereiro	Sporting Clube de Portugal	2001-05-04	Jun	4 9,47
2 ^o	1668 José Tavares	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-11	Sen	4 9,71
3 ^o	1663 João Fonseca	Sport Lisboa e Benfica	1996-03-30	Sen	4 9,78
4 ^o	1670 Lucirio F Garrido	Sport Lisboa e Benfica	VEN 1988-10-04	Sen	5 0,36

Serie 4

1 ^o	1667 José Carlos Pinto	Sport Lisboa e Benfica	1997-05-03	S23	4 9,42
2 ^o	1648 Diogo Pinhão	Sport Lisboa e Benfica	1998-04-04	S23	4 9,87
3 ^o	1673 Marcos Afonso	Sport Lisboa e Benfica	1996-12-29	Sen	4 9,92
	35 Claudino Tavares	JUV VIDIGALENSE	CPV 1992-03-20	Sen	

DNS

3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012

400 Metros Planos

(Masc)

Serie 5

1 °	1684 Raidel Acea	Sport Lisboa e Benfica	1990-10-31	Sen	4 7,02
2 °	1677 Mauro Pereira	Sport Lisboa e Benfica	1998-03-27	S23	4 8,33
3 °	1629 Soufiane Bouhadda	Sporting Clube de Portugal	ALG 1990-06-08	Sen	4 9,37
4 °	1630 Tiago Horta	Sporting Clube de Portugal	1994-06-10	Sen	4 9,89



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	1659 Ícaro Miranda	Sport Lisboa e Benfica	1994-12-13	Sen	5,40
2 °	1646 Diogo Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	1990-07-30	Sen	5,20
3 °	1585 Edi Maia	Sporting Clube de Portugal	1987-11-10	Sen	5,00
4 °	1626 Rui Marques	Sporting Clube de Portugal	1998-01-16	S23	4,70
5 °	1580 Carlos Pitra	Sporting Clube de Portugal	2000-12-23	Jun	4,55
6 °	1592 Gonçalo Uva	Sporting Clube de Portugal	1998-04-30	S23	4,55
7 °	1672 Manuel Dias	Sport Lisboa e Benfica	1999-02-28	S23	4,55
8 °	1451 Celso Almeida	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1993-11-21	Sen	4,40
9 °	1548 Tomás Marreiros	Sporting Clube de Braga	1998-04-20	S23	3,85
	1650 Edqar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	Jun	

SM

[illegible]

1	1659	Ícaro Miranda	---	---	---	---	---	---	---	xO	---	xO	---	O
2	1646	Diogo Ferreira	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xxO	---	xxx
3	1585	Edi Maia	---	---	---	---	---	---	---	xxO	---	xxx		
4	1626	Rui Marques	---	---	---	---	O	O	xxx					
5	1580	Carlos Pitra	---	---	---	O	xxO	O	xxx					
6	1592	Gonçalo Uva	---	---	---	---	xO	xO	xxx					
7	1672	Manuel Dias	---	---	---	O	O	xxO	xxx					
8	1451	Celso Almeida	---	O	O	O	xxO	xxx						
9	1548	Tomás Marreiros	xO	xxO	xxx									
	1650	Edgar Campre	---	---	xxx									



800 Metros

(Fem)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1430 Sofia Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993-12-07	Sen	2 2 5,13
2 ^a	1441 Marta Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1998-05-04	S23	2 2 5,67
3 ^a	1406 Virgínia Gonçalves	CLUBE DE CONDEIXA	2001-07-20	Jun	2 2 7,54
4 ^a	1558 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	2002-08-04	Juv	2 3 0,60
5 ^a	1425 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-12-03	Juv	2 4 0,29
6 ^a	1431 Susana Neves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-05-15	Jun	2 4 8,86
7 ^a	1439 Mariana Silva	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-10-19	Sen	2 4 9,99
8 ^a	112 Maria Domingues	JUV VIDIGALENSE	2002-10-17	Juv	2 5 5,86
	1421 Bruna Borges	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-07-15	Juv	

DNS

Serie 2

1 ^a	1627 Salomé Afonso	Sporting Clube de Portugal	1997-11-19	S23	2 0 8,72
2 ^a	26 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	Sen	2 0 9,53
3 ^a	13 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	2 1 2,31
4 ^a	1574 Beatriz Rodrigues	Sporting Clube de Portugal	1999-04-22	S23	2 1 5,32
5 ^a	1560 Margarida Silva	Vitória Futebol Clube	2000-04-02	Jun	2 2 0,46
6 ^a	1671 Mafalda Marques	Sport Lisboa e Benfica	2001-04-18	Jun	2 2 1,31
7 ^a	1462 Laura Regalado	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1998-01-03	S23	2 2 3,15
8 ^a	1419 Ana Luísa Pedrosa	Club Sport Marítimo	1999-12-25	S23	2 2 4,12



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1495 Sandra Protásio	Juv. Oper. Monte Abraão	1989-07-05	Sen	1 0 0 1,41
2 ^a	1621 Rita Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	1998-02-13	S23	1 0 1 3,65
3 ^a	1601 Mariana Castanheira	Sporting Clube de Portugal	1999-12-16	S23	1 0 2 0,73
4 ^a	1555 Raquel Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1996-08-05	Sen	1 0 3 8,65
5 ^a	1440 Marta Páscoa	Grupo de Atletismo de Fátima	2000-12-28	Jun	1 0 5 1,48
6 ^a	1018 Érica Lavos	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2001-11-22	Jun	1 2 2 2,23
7 ^a	1028 Maria Henriques	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2001-02-14	Jun	1 2 3 3,40

Serie 2

1 ^a	1163 Ângela Sousa	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2001-12-16	Jun	1 2 0 1,23
2 ^a	696 Blandina Lourenço	A CLUBE VERMOIL	1979-05-03	V35	1 2 4 7,59
3 ^a	613 Soraia Cardeira	C P REC A-DO-BARBAS	2001-06-04	Jun	1 3 0 1,47
4 ^a	1012 Adriana Coelho	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1999-04-18	S23	1 3 1 3,93
5 ^a	1021 Helena Henriques	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1968-10-07	V50	1 3 2 7,47
6 ^a	698 Elsa Soares	A CLUBE VERMOIL	1980-11-12	V35	1 3 5 8,06
7 ^a	940 Anabela Fernandes	G A U BAJOUCA	1970-08-17	V45	1 4 0 0,28
8 ^a	713 Sara Domingues	A CLUBE VERMOIL	1976-09-22	V40	1 4 2 2,21
9 ^a	1038 Sílvia Lavos	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1972-09-24	V45	1 5 3 9,36



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 °	1655 Francisco Belo	Sport Lisboa e Benfica	1991-03-27	Sen	19,84
2 °	1692 Marco Fortes	Sporting Clube de Portugal	1982-09-26	V35	17,55
3 °	1531 Adriano Lopes	Sporting Clube de Braga	1991-10-22	Sen	16,07
4 °	1587 Edujose Lima	Sporting Clube de Portugal	1996-03-02	Sen	15,97
5 °	1608 Mykyta Sudashov	Sporting Clube de Portugal	1998-09-28	S23	15,36
6 °	1584 Daniel Santiago	Sporting Clube de Portugal	1996-01-03	Sen	15,30
7 °	1622 Rodolfo Garcia	Sporting Clube de Portugal	1999-11-06	S23	14,96
8 °	1631 Tiago Silva	Sporting Clube de Portugal	2000-02-09	Jun	13,54
9 °	1523 José Pinho	Núcleo de Atletismo Cucujães	1995-03-20	Sen	13,54
10 °	1642 Catalin Bivol	Sport Lisboa e Benfica	1999-02-23	S23	13,37
11 °	1272 Bruno Martins	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1982-01-09	V35	13,20
12 °	1633 Tomás Rodrigues	Sporting Clube de Portugal	2001-04-20	Jun	12,87
13 °	1634 Abdel Larrinaga	Sport Lisboa e Benfica	1994-07-13	Sen	12,86
14 °	80 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	11,95
15 °	1620 Ricardo Varela	Sporting Clube de Portugal	2000-11-10	Jun	11,66
16 °	90 Kevin Ferreira	JUV VIDIGALENSE CPV	1999-04-06	S23	10,92

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1655 Francisco Belo		19,30	19,84	X	X	X	X
2 1692 Marco Fortes		15,54	16,24	15,84	16,57	17,12	17,55
3 1531 Adriano Lopes		X	15,29	16,07	X	X	X
4 1587 Edujose Lima		14,40	14,90	15,71	X	15,96	15,97
5 1608 Mykyta Sudashov		X	13,70	14,72	X	14,97	15,36
6 1584 Daniel Santiago		14,72	14,60	15,06	14,80	15,27	15,30
7 1622 Rodolfo Garcia		13,01	14,96	14,38	13,90	X	14,94
8 1631 Tiago Silva		13,54	13,43	X	13,43	13,50	X
9 1523 José Pinho		X	13,54	X			
10 1642 Catalin Bivol		13,11	12,68	13,37			
11 1272 Bruno Martins		12,45	12,88	13,20			
12 1633 Tomás Rodrigues		12,31	12,30	12,87			
13 1634 Abdel Larrinaga		12,67	X	12,86			
14 80 João Domingues		11,74	11,64	11,95			
15 1620 Ricardo Varela		11,66	X	X			
16 90 Kevin Ferreira		10,92	10,51	X			



Triplo Salto

(Fem)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	1546 Shaina Mags	Sporting Clube de Braga	1992-04-11	Sen	13,19	
2 ^a	1432 Ana Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-07-18	Sen	12,93	
3 ^a	1569 Anabela Neto	Sporting Clube de Portugal	1991-03-25	Sen	12,52	
4 ^a	1557 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-11-12	S23	12,44	
5 ^a	87 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	12,04	
6 ^a	1602 Mariana Novo	Sporting Clube de Portugal	2000-05-18	Jun	11,84	
	1317 Beatriz Santos	Centro Atletismo De Braga	2000-07-16	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1546 Shaina Mags		X	12,60	13,19	13,06	12,98	13,00
2 1432 Ana Oliveira				X	12,56	X	12,61
3 1569 Anabela Neto				X	12,52	12,51	X
4 1557 Suzana Cruz			X	11,44	11,87	12,20	12,02
5 87 Juliana Brites			X	11,81	12,03	X	12,04
6 1602 Mariana Novo			X	X	X	X	11,84
1317 Beatriz Santos			X	X	X	X	X



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	1666 João Vitor Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	BRA	1992-05-15	Sen	7,93
2 ^o	1658 Hélio Vaz	Sport Lisboa e Benfica		1991-05-01	Sen	8,26
3 ^o	135 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE		1993-12-31	Sen	8,46
4 ^o	1271 Tomás Ferreira	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapões		2000-09-10	Jun	8,89
5 ^o	1321 Manuel M Fernandes	Centro Atletismo De Braga		1996-07-24	Sen	9,12
6 ^o	1665 João Pinto	Sport Lisboa e Benfica		2000-02-16	Jun	9,24



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1 ^a	1652 Fatumata Balde	Sport Lisboa e Benfica	GBS	2000-07-29	Jun	8,69	
2 ^a	141 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE		1996-10-11	Sen	8,94	
3 ^a	1641 Carolina Ribeiro	Sport Lisboa e Benfica		2000-01-13	Jun	9,46	
4 ^a	1346 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia		1991-02-01	Sen	9,57	
5 ^a	1464 Mariana Conde	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António		1997-04-01	S23	9,66	
6 ^a	1433 Carolina Neves	Grupo de Atletismo de Fátima		2001-01-27	Jun	9,69	
	1582 Cíntia Silvestre	Sporting Clube de Portugal	ANG	2000-12-21	Jun		DNS
	1282 Elisabete Silva	Associação Desp. Recre. Água de Pena		1998-12-10	S23		DNS



60 Metros Planos

(Fem)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 ^a	1643 Catarina Lourenço	Sport Lisboa e Benfica	2000-02-12	Jun	7,69
2 ^a	1546 Shaina Mags	Sporting Clube de Braga	1992-04-11	Sen	7,73
3 ^a	1680 Patrícia Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1999-02-24	S23	7,75
4 ^a	1536 Jéssica Neto	Sporting Clube de Braga	1999-05-12	S23	7,81
5 ^a	1600 Maria João Barbosa	Sporting Clube de Portugal	2001-03-08	Jun	7,83
6 ^a	1556 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	7,93
7 ^a	991 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	8,03
8 ^a	1578 Carla Gama	Sporting Clube de Portugal	1990-11-24	Sen	8,24



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	1656 Frederico Curvelo	Sport Lisboa e Benfica	1997-07-11	S23	6,78	
2 ^o	1474 André Prazeres	Juv. Oper. Monte Abraão	1999-05-23	S23	6,91	
3 ^o	1636 André Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	Sen	6,93	
4 ^o	1616 Pedro Bernardo	Sporting Clube de Portugal	1989-05-12	Sen	6,94	TM 6,933
5 ^o	1683 Rafael Jorge	Sport Lisboa e Benfica	1997-03-01	S23	6,94	TM 6,937
6 ^o	1472 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	6,99	
7 ^o	1662 João Esteves	Sport Lisboa e Benfica	1998-09-18	S23	7,00	
	1691 Ricardo Souza	Sport Lisboa e Benfica	BRA 1994-09-21	Sen		



Salto em Altura

(Masc)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 °	1590 Gerson Baldé	Sporting Clube de Portugal	2000-01-28	Jun	2,08
2 °	1681 Paulo Conceição	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-29	Sen	2,05
3 °	1341 Marcos Maio	C. Atl. Olímpico Vianense	1997-01-07	S23	2,05
4 °	1654 Francisco Barreto	Sport Lisboa e Benfica	1996-08-31	Sen	1,98
5 °	1459 Diogo Oliveira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2001-05-09	Jun	1,98
6 °	1609 Nelson Pinto	Sporting Clube de Portugal	1998-12-24	S23	1,94
7 °	1545 Rafael Vilas Boas	Sporting Clube de Braga	1995-02-01	Sen	1,94
8 °	1506 João Duarte	Maia Atlético Clube	1996-09-13	Sen	1,90
9 °	1115 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	Sen	1,90
10 °	1286 Tiago Santos	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	2000-05-24	Jun	1,86
11 °	1689 Simão Pereira	Sport Lisboa e Benfica	2000-10-16	Jun	1,82

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,72 1,77 1,82 1,86 1,90 1,94 1,98 2,02 2,05 2,08 2,11

1590	Gerson Baldé	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	xxx
2	1681 Paulo Conceição	---	---	---	---	---	---	o	---	xo	xx-	x
3	1341 Marcos Maio	---	---	---	---	o	o	---	xxo	xxo	xxx	
4	1654 Francisco Barreto	---	---	---	o	---	o	o	xxx			
5	1459 Diogo Oliveira	---	o	---	o	xxo	o	xxo	xxx			
6	1609 Nelson Pinto	---	---	---	o	o	o	xxx				
7	1545 Rafael Vilas Boas	---	---	---	xxo	xo	xo	xxx				
8	1506 João Duarte	---	o	---	xo	o	xxx					
9	1115 Alexandre Lucas	o	o	o	xxo	xo	xxx					
10	1286 Tiago Santos	o	o	o	o	xxx						
11	1689 Simão Pereira	---	o	o	xxx							

**Salto Com Vara****(Fem)**



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	1565 Chloé Henry	Bélgica	BEL	1987-03-05	Sen	4,00
2 ^a	1603 Marta Onofre	Sporting Clube de Portugal		1991-01-28	Sen	4,00
3 ^a	1568 Ana Carol Oliveira	Sporting Clube de Portugal	BRA	2000-11-26	Jun	3,50
4 ^a	1515 Sofia Carneiro	Maia Atlético Clube		1998-03-12	S23	3,20
	1640 Beatriz Baptista	Sport Lisboa e Benfica		1997-09-30	S23	

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,05	3,20	3,35	3,50	3,65	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30
1 1565 Chloé Henry		-	-	-	-	-	-	-	O	-	xxx	
2 1603 Marta Onofre		-	-	-	-	-	-	-	xO	-	xxx	
3 1568 Ana Carol Oliveira		-	O	O	xO	xxx						
4 1515 Sofia Carneiro		xO	O	xxx								
1640 Beatriz Baptista		-	xxx									



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1615 Paulo Rosário	Sporting Clube de Portugal		1994-04-21	Sen	3 4 7,03	
2 ^o	1611 Nuno Pereira	Sporting Clube de Portugal		2000-11-27	Jun	3 4 8,22	
3 ^o	1660 Issac Nader	Sport Lisboa e Benfica		1999-08-17	S23	3 5 0,27	
4 ^o	1624 Rúben Sousa	Sporting Clube de Portugal		1999-09-29	S23	3 5 0,36	
5 ^o	78 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE		1993-09-06	Sen	3 5 0,58	
6 ^o	1538 João Alves Lopes	Sporting Clube de Braga		1998-10-24	S23	3 5 0,86	
7 ^o	1316 Wilson Conniott	Associação Jardim de Serra		1993-11-05	Sen	3 5 3,74	
8 ^o	1471 Jorge Batista	GIRA SOL		1991-06-06	Sen	3 5 4,41	
9 ^o	1567 Amin Cheniti	Sporting Clube de Portugal	ALG	1993-05-22	Sen	3 5 6,73	
	1614 Paulo Pinheiro	Sporting Clube de Portugal		1989-07-09	Sen		DNF
	1448 Hugo Correia	Sporting Clube de Portugal		1991-11-17	Sen		DNF
	1416 António Cunha	CPT - Sobral Ceira		1998-04-07	S23		DNF

Serie 2

1 ^o	1604 Martim Monteiro	Sporting Clube de Portugal		2000-09-03	Jun	3 5 4,90	
2 ^o	1262 Carlos Pazos	ESPAÑA	ESP	1993-01-11	Sen	3 5 5,01	
3 ^o	1678 Miguel Mascarenhas	Sport Lisboa e Benfica		1998-07-26	S23	3 5 6,33	
4 ^o	1635 Alexandre Figueiredo	Sport Lisboa e Benfica		1999-10-04	S23	3 5 6,94	
5 ^o	1418 Rogério Amaral	CPT - Sobral Ceira		2001-02-19	Jun	3 5 7,74	
	1465 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António		1998-09-20	S23		DNF
	1586 Eduardo Mbengani	Sporting Clube de Portugal		1985-01-08	Sen		DNF
	1598 Luís Monteiro	Sporting Clube de Portugal		1998-05-13	S23		DNF
	1628 Sandy Martins	Sporting Clube de Portugal		1993-08-08	Sen		DNF
	1693 Andralino Furtado	Sporting Clube de Portugal		1992-10-02	Sen		DNF
	1254 Fernando Silva	Individual - Lisboa		1982-08-23	V35		DQ 163,3 a)



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3

1 °	1623 Rúben Amaral	Sporting Clube de Portugal	2001-04-26	Jun	4 0 0,37	
2 °	1494 Rodrigo Carrera	Juv. Oper. Monte Abraão	1986-07-31	Sen	4 0 2,44	
3 °	1461 João Ferreira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1999-09-28	S23	4 0 2,69	
4 °	1551 Fábio Abrantes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990-11-21	Sen	4 0 3,73	
5 °	1518 Tiago Guilherme	Maratona Clube Portugal	1999-08-05	S23	4 0 7,42	
6 °	1669 Leonardo Aniceto	Sport Lisboa e Benfica	1998-03-11	S23	4 0 8,74	
7 °	1618 Pedro Saldanha	Sporting Clube de Portugal	2001-05-30	Jun	4 1 1,04	
8 °	1415 André Ferreira	CPT - Sobral Ceira	2001-08-27	Jun	4 1 2,16	
9 °	1514 Pedro Meireles	Maia Atlético Clube	1989-04-27	Sen	4 1 4,26	
10 °	1559 Vasco Rosa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1993-12-29	Sen	4 1 5,81	
	1505 Bernardo Borges	Maia Atlético Clube	2000-03-05	Jun		DNF

Serie 4

1 °	970 Licínio Silva	G A U BAJOUCA	1992-04-13	Sen	4 1 5,11	
2 °	1417 Gelson Furtado	CPT - Sobral Ceira	CPV 1999-05-07	S23	4 1 7,47	
3 °	1343 Alexandre Venâncio	Centro Atletismo Seia	1998-12-07	S23	4 1 8,76	
4 °	1275 Telmo Nascimento	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1997-02-10	S23	4 1 9,68	
5 °	1388 João Varão	C C D LEÕES FLORESTA	2000-09-07	Jun	4 2 3,24	
6 °	930 Valter Costa	G A CARANGUEJEIRA	1990-11-03	Sen	4 2 4,73	
7 °	1428 Pedro Sousa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-06-12	Sen	4 2 7,30	
8 °	868 Virgílio Bastos	C R AMIEIRINHENSE	1978-11-12	V40	4 2 8,28	
9 °	963 Joel Couto	G A U BAJOUCA	1979-01-04	V40	4 2 8,66	
10 °	702 João Gonçalves	A CLUBE VERMOIL	1989-11-23	Sen	4 3 1,93	
	1422 Bruno Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998-08-10	S23		DNF
	524 Bruno Antunes	C D BOMBARRAL	1998-05-04	S23		DNF

Serie 5

1 °	865 Ricardo Henriques	C R AMIEIRINHENSE	1984-10-02	Sen	4 3 1,13	
2 °	947 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-09-29	Juv	4 4 2,68	
3 °	409 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	1979-07-19	V35	4 4 4,64	
4 °	1442 Tiago Abreu Vieira	Grupo de Atletismo de Fátima	2002-03-03	Juv	4 4 9,06	
5 °	109 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2000-10-24	Jun	4 5 2,55	
6 °	1023 João Domingos	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1971-05-17	V45	4 5 8,50	
7 °	875 Daniel Pinto	C SEMPRE MOVIMENTO	1993-09-05	Sen	4 5 8,54	
8 °	718 Bruno Silva	A D R DA MATA	1987-09-23	Sen	4 5 9,12	
9 °	705 José Santos	A CLUBE VERMOIL	1972-12-04	V45	5 0 1,19	
10 °	1436 Leonardo Silva	Grupo de Atletismo de Fátima	2002-07-16	Juv	5 0 2,71	
11 °	274 Hugo Horta	ATLÉTICO C BATALHA	1980-11-14	V35	5 0 6,60	
12 °	1016 Carlos Simões	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1965-07-27	V50	5 0 8,16	



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012**1.500 Metros****(Masc)****Serie 6**

1 °	1013 Aléxis Rocha	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1992-06-28	Sen	5 0 0,43
2 °	276 José Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	1969-11-22	V45	5 0 3,62
3 °	160 Tiago Rosa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	5 0 9,74
4 °	700 Hélder Miranda	A CLUBE VERMOIL	1979-01-08	V40	5 2 4,50
5 °	968 José Gonçalves	G A U BAJOUCA	1967-11-30	V50	5 2 5,03
6 °	1010 Acácio Campos	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1958-01-24	V60	5 2 6,52
7 °	872 António Alves	C SEMPRE MOVIMENTO	1957-07-02	V60	5 2 6,87
8 °	277 Jucelino Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	1967-01-31	V50	5 2 7,56
9 °	723 José Alves	A D R DA MATA	1965-09-26	V50	5 3 9,33
10 °	1137 Rui Andrade	C SEMPRE MOVIMENTO	1972-09-28	V45	5 4 2,35
11 °	1017 Celestino Marques	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1957-11-12	V60	5 5 5,70
12 °	699 Eugénio Mendes	A CLUBE VERMOIL	1961-06-27	V55	6 1 5,94
13 °	1081 Amável Luz	Individual - Leiria	1961-01-08	V55	6 5 5,20

Serie 7

1 °	703 Joaquim Quitério	A CLUBE VERMOIL	1974-05-17	V40	5 0 5,31
2 °	604 Márcio Sousa	C P REC A-DO-BARBAS	1981-12-02	V35	5 0 6,63
3 °	704 Jose Mendes	A CLUBE VERMOIL	1977-10-24	V40	5 1 1,12
4 °	609 Renato Silva	C P REC A-DO-BARBAS	1984-04-03	Sen	5 2 4,81
5 °	287 Paulo Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	1968-02-14	V50	5 2 6,96
6 °	607 Nuno Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	1978-07-19	V40	5 2 9,17
7 °	715 Vítor Lopes	A CLUBE VERMOIL	1967-12-07	V50	5 3 8,69
8 °	706 Leandro Santos	A CLUBE VERMOIL	1957-02-28	V60	6 2 7,20

Serie 8

1 °	1094 João Carmo	C P REC A-DO-BARBAS	1987-08-05	Sen	4 5 6,79
2 °	776 Rui Roberto	C ATLETISMO BARREIRA	1968-09-25	V50	4 5 9,77
3 °	1007 Nuno Santos	GRF DE BENEDITA	1978-07-22	V40	5 0 1,44
4 °	864 José Raimundo	C R AMIEIRINHENSE	1962-08-27	V55	5 0 2,49
5 °	1125 Virgílio Alberto	G A U BAJOUCA	1968-10-10	V50	5 1 5,95
6 °	1035 Rui Dinis	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1964-04-23	V50	5 1 7,88
7 °	1024 João Marcelino	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1970-04-21	V45	5 1 9,04
8 °	867 Victor Teixeira	C R AMIEIRINHENSE	1962-02-27	V55	5 2 1,04
9 °	693 Alfredo Santos	A CLUBE VERMOIL	1955-09-14	V60	6 5 6,14



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Federações Regionais de Outros Países							
Belgica	Bélgica	1		1	1		1
Associação Atletismo Lisboa							
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1		1	1
Associação Atletismo Leiria							
IND-L	Individual - Leiria		1	1		1	1
Espanha SPAIN							
Federações Regionais de Outros Países							
ESPAN	ESPANHA		1	1		1	1
PORTUGAL							
Associação Atletismo Lisboa							
JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	1	5	6	1	3	4
MCP	Maratona Clube Portugal		1	1		1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	26	44	70	20	41	61
SLB	Sport Lisboa e Benfica	14	50	64	9	40	49
Associação Atletismo Santarém							
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	10	2	12	8	2	10
UFCT	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1	1	2	1	1	2
Associação Atletismo Leiria							
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA		4	4		4	4
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	1		1	1		1
ACV	A CLUBE VERMOIL	3	9	12	3	9	12
ADRM	A D R DA MATA		2	2		2	2
CAB-L	C ATLETISMO BARREIRA		1	1		1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	3	4	1	3	4
CDBBR	C D BOMBARRAL		1	1		1	1
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS	1	4	5	1	4	5
CRA-L	C R AMIEIRINHENSE		4	4		4	4
CSEM	C SEMPRE MOVIMENTO		3	3		3	3
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	1	2	1	1	2
GAUB	G A U BAJOUCA	3	5	8	2	5	7
GRFB	GRF DE BENEDITA		1	1		1	1
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE	6	7	13	6	7	13
JV	JUV VIDIGALENSE	8	10	18	7	9	16
Associação Atletismo Setúbal							
VFC	Vitória Futebol Clube	1		1	1		1
Associação Atletismo Coimbra							
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	2		2	2		2
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		4	4		4	4
GS	GIRA SOL		3	3		2	2
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	7	1	8	6	1	7
Associação Atletismo Aveiro							
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães		2	2		1	1
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	4		4	4		4
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	2	1	3	2	1	3
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	6	4	10	5	4	9
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	2	4	6	2	4	6
Associação Atletismo Porto							
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		2	2		1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	1		1	1		1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	4	4	8	4	4	8



Meeting Cidade de Pombal Juv/Jun/Sen

3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012

LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra	1		1		1		1
MAC	Maia Atlético Clube	3	3	6	3	3	6	
<u>Associação Atletismo Braga</u>								Federado
CAB	Centro Atletismo De Braga	2	2	4	1	1	2	
CCDR	Clube Cultura e Desporto Ribeirão	3		3	3		3	
SCB	Sporting Clube de Braga	11	6	17	8	6	14	
<u>Associação Atletismo Viana Castelo</u>								Federado
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	3	2	5	3	2	5	
CAOV	C. Atl. Olímpico Vianense		1	1		1	1	
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>								Federado
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA		1	1		1	1	
<u>Associação Atletismo Guarda</u>								Federado
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1	2	3	1	2	3	
CAS	Centro Atletismo Seia	4	1	5	2	1	3	
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>								Federado
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	4		4	2		2	
<u>Associação Atletismo Algarve</u>								Federado
CBF	Casa do Benfica de Faro	2	4	6	2	4	6	
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>								Federado
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena	3		3	1		1	
AJS	Associação Jardim de Serra	2	2	4	2	2	4	
CSM	Club Sport Marítimo	1		1	1		1	
GDE	Grupo Desportivo Estreito		1	1		1	1	

Totais de participações individuais + estafetas

146 119
211 191
357 310

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas
F M T F M T

Juvenis	12	4	16	11	4	15
Juniões	51	37	88	39	33	72
Sub23	44	51	95	37	46	83
Seniores	33	83	116	26	72	98
Veteranos M35	2	6	8	2	6	8
Veteranos M40	1	7	8	1	7	8
Veteranos M45	2	5	7	2	5	7
Veteranos M50	1	9	10	1	9	10
Veteranos M55		4	4		4	4
Veteranos M60		5	5		5	5

Totais de participações individuais + estafetas

146 119
211 191
357 310

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado



3 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924012

FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos